

# しえあきっず防災だより

しえあきっず防災係

しえあきっずでは、ご利用の皆様が安全・安心して過ごせるように、災害や緊急時に備えて下記のような様々な対策を継続的に行っています

## 地震対策

- ・ガラスが飛散しない窓ガラスを設置
- ・棚・パソコン等に滑り止めや突っ張り棒を設置
- ・高い位置に物を置かない
- ・呼吸器落下防止の為、低い位置でのベルト固定
- ・ベッドやバギーのストッパーの徹底
- ・避難訓練の実施



棚に突っ張り棒を設置

## 火災対策

- ・避難しやすいよう、避難経路に荷物を置かない
- ・消火器、避難ばしご、非常誘導灯の設置
- ・荷物をひとまとめにしておく
- ・避難・消火・通報訓練の実施



消火器をフロアに設置

## 風水害対策

- ・インターネットや天気予報などにより情報収集を行い、ご利用前にご連絡
- ・暴風により飛散する可能性が高いものを屋内へ移動
- ・避難行動時、身体や必要な機器等が濡れないよう、レインコートや大きな袋を用意
- ・避難訓練の実施



レインコートを備付

## 不審者侵入・防犯対策

- ・通報体制の整備と確認
- ・侵入者撃退用グッズの用意
- ・不審者対応・避難訓練の実施



不審者撃退用グッズ

## 救急時対策

- ・AEDの設置、使用訓練
- ・心肺蘇生法の訓練
- ・救急セットの常備



AEDの設置

## 感染症対策

- ・手洗い、アルコール消毒、うがいの徹底
- ・感染源の可能性のあるものに触れる際は手袋・綿棒などを使用
- ・手の触れる場所の消毒（毎日）
- ・使用した備品等に関しては専用の洗浄剤を使用し消毒する
- ・ご本人やご家族に発熱等の症状がある場合はご利用をお休みして頂く
- ・感染症対策研修・訓練の実施



手指消毒器と体温計

## 備蓄品の準備

- ・飲用水、食料、アイスノン、カイロ、簡易トイレ等の物品
- ・乾電池、自動車バッテリー、蓄電池などで電源確保



ポータブルバッテリーの設置

## 委員会の設置・マニュアル類の整備

- ・防災備蓄委員会活動の実施
- ・安全計画、非常災害対策計画（火災・風水害・地震）、避難確保計画（水害）、防犯・安全確保マニュアル、BCP（事業継続計画（感染症及び自然災害））の策定と各種訓練の実施



各種マニュアル

# しえあきっずで実施した訓練の様子

## ◆地震に関する防災訓練（2023年1月18日）

地震発生時の対応方法について、利用者様と利用状況を想定したワークシートを活用し、地震発生直後の身を守る方法、余震への対応、日頃の備えについて話し合いを行いました



## ◆地震対策の確認（2023年2月16日）

地震の際に医療機器等が揺れて落下しないように、固定する方法を再確認しました



## ◆水害想定での避難訓練（2022年12月22日）

利用者様を想定して、適切な避難方法はどんなものか、人数は何人必要かなどを検討し、実際に、避難先である法人本部まで、利用者様に見立てた人形とスタッフで避難しました





## ◆消防・通報訓練（2022年5月18日）

実際に警報ボタンを押してみたり、水消火器を使った消火器の使用訓練や、火事や救急の通報のやり取りを電話機の内線を使って疑似的に行うなど実践形式で行いました



## ◆防災・防犯研修（2022年10月19日）

「不審者対応」「風水害・停電」「地震・火災」のグループに分かれ、事例に基づき、対応方法や問題点について話し合いを行い、シミュレーションを行いました



## ◆感染症対策研修・訓練（2022年7月20日）

防護服の着脱や手洗い方法についての講義後、実際に防護服を着脱したり、手洗いチェッカーを用いて手洗いがきちんとできているかなどを訓練しました



## ◆感染症対策研修（2022年12月21日）

感染症の予防についてやマニュアルについての講義を受けた後、グループに分かれて、感染対策で大事な「免疫力アップ」をテーマに、①ストレッチ体操、②ヨガ瞑想、③温活を体験しました



緊急時・災害時には、「**早めの避難**」をいたします

そして、ご家族様へ「**早めのご連絡**」をいたします

ご家族の皆様は下記にご協力をお願いします。

- ① **来所前にバッテリーのフル充電をお願いします**
- ② **注入物品や内服薬等の予備の持参をお願いします**
- ③ **連絡先等に変更がありましたら、早めにご連絡をお願いします**

しえあきつずでは、引き続き避難訓練や防災対策・研修を実施していきます。  
ご家族のみなさまと一緒に、防災について考えていきたいと思っておりますので  
ご意見・ご要望等がありましたらスタッフにお話してください

しえあきつずでの取り組みは、ホームページで随時お知らせします



有限会社しえあど  
しえあきつず

〒664-0006伊丹市鴻池5丁目10番20号

TEL/FAX 072-744-1080

HP <http://ra-shared.com/>

